

Natürlich inklusiv.

Freizeitförderung Stiftung Lebenshilfe Südholstein Geschäftsstelle der Stiftung Lebenshilfe Südholstein Ramskamp 70, 25337 Elmshorn

Tel. 04121- 47 56 88 751

Email: <u>bettina.struckmeyer@lebenshilfe-pi.de</u>

## Freizeitprogramm Pinneberg November

Dienstag, 4. November



Mittwoch, 5. November



Donnerstag, 6. November



Dienstag, 11. November



Mittwoch, 12. November



Kreativ - Zeit

Verschiedene Aktionen \* Lebenshilfe Treffpunkt

15:45 - 17:30 Uhr



Kaffeestunde / Freizeit-Treff

Klönen, Basteln, Spielen, Vorlesen Lebenshilfe Treffpunkt

15:30 - 17:30 Uhr



Sport und Bewegung / Leichtathletik

Heideweg-Schule, Appen

15:30 - 17:00 Uhr



Kreativ - Zeit

Verschiedene Aktionen \* Lebenshilfe Treffpunkt

15:45 - 17:30 Uhr



Kaffeestunde / Freizeit-Treff

Klönen, Basteln, Spielen, Vorlesen Lebenshilfe Treffpunkt

15:30 - 17:30 Uhr



Donnerstag, 13. November



Sport und Bewegung / Leichtathletik

Heideweg-Schule, Appen

15:30 - 17:00 Uhr



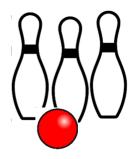
Freitag, 14. November



Kegeln

Anmeldung per Email s. Formular Begrenzte Teilnehmerzahl!

15:30 - 17:30 Uhr



Dienstag, 18. November



Kreativ - Zeit

Verschiedene Aktionen \* Lebenshilfe Treffpunkt

15:45 - 17:30 Uhr



Mittwoch, 19. November



Kaffeestunde / Freizeit Klönen, Basteln Delen, Vorlesen Lebenstulke Treffpunkt



Donnerstag, 20. November



Sport und Bewegung / Leichtathletik

Heideweg-Schule, Appen

15:30 - 17:00 Uhr



Freitag, 21. November



## Kniffel-Turnier in Wedel

Anmeldung per Email s. Formular Begrenzte Teilnehmerzahl

14:30 - 17:30 Uhr



Dienstag, 25. November



Mittwoch, 26. November



Donnerstag, 27. November



Kreativ - Zeit Verschiedene Aktionen \* Lebenshilfe Treffpunkt

15:45 - 17:30 Uhr



Kaffeestunde / Freizeit-Treff Klönen, Basteln, Spielen, Vorlesen Lebenshilfe Treffpunkt

15:30 - 17:30 Uhr



Sport und Bewegung / Leichtathletik Heideweg-Schule, Appen

15:30 - 17:00 Uhr



\* je nach Teilnehmerzahl, Wetter und Anzahl der Betreuer bieten wir basteln, malen, ein Quiz, ein Spaziergang oder Aktionen im Freien an.

Änderungen und zusätzliche Angebote vorbehalten!

Zusätzliches ehrenamtliches Angebot der Lebenshilfe OV Pinneberg und Umgebung Übungsleiter: Andreas Witten, Telefon: 0160 1007770 Email: <a href="mailto:andreas.witten@t-online.de">andreas.witten@t-online.de</a>

Jeden Montag



"Fußball, und alle spielen mit..."
Sportplatz SC Pinneberg, An der Raa 13

18:00 - 20:00 Uhr





Jeden Donnerstag



"Fußball, und alle spielen mit..." Sportplatz Heideweg-Schule, Appen-Etz

18:00 - 20:00 Uhr

Änderungen vorbehalten!!